

# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

Réunion dans mon club de  
football



**VISIONNAGE DE LA VIDEO OFFICIELLE : [CLIQUER ICI](#)**

# INTRODUCTION



Selon l'étude **CASES\*** en Fédération Wallonie-Bruxelles, **1 jeune sur 4** est victime de violence verbale dans son club de sport. L'un des nombreux chiffres interpellants de cette étude.



Pour la saison 2023-2024, l'ACFF a lancé « **Mettons la violence hors-jeu** », un plan d'actions visant à **sensibiliser** les clubs de football face aux phénomènes de violence.



Ce guide – inspiré par « [Les violences en milieu sportif](#) » de l'**ADEPS** – ne se veut pas exhaustif et peut être complété par diverses expériences. Il a pour but **d'accompagner** et de conseiller les clubs ACFF à la mise en place de **premières actions de prévention** face à la violence dans le football amateur.

\*« La maltraitance des enfants dans le sport – Statistiques européennes », 2021



Ce que je sais de la morale, c'est au football que je le dois.

(Albert Camus)

# SOMMAIRE



- 1. *Qu'est-ce que la violence dans le sport ? Une réalité chiffrée en Fédération Wallonie-Bruxelles***
- 2. *Causes et conséquences de la violence dans le football***
- 3. *Comment agir contre la violence dans mon club de football ?***
- 4. *Cas pratiques de football et débats***
- 5. *Contacts utiles en Fédération Wallonie-Bruxelles***
- 6. *Autres actions menées par l'ACFF à la disposition des clubs***

# 1. QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE ?



Un acte de violence, qu'importe sa forme, peut être défini comme tout ce qui peut porter un **préjudice réel ou potentiel à l'individu** pour sa santé, sa survie, son développement ou sa dignité.



Elle peut être définie comme l'utilisation de la force physique, menace, intimidation pour nuire à autrui. (ex : coups, insultes, discrimination, harcèlement...)



La violence peut avoir des **conséquences graves** pour n'importe qui. Il est essentiel de travailler ensemble pour trouver des moyens de la **prévenir** et de la **gérer**.



# 1. NATURES DE LA VIOLENCE



**Personnelle** : c'est le sportif qui inflige à autrui ou s'inflige une forme de violence (intimidations, menaces, coups...)



**Interpersonnelle** : cette violence émane d'une personne d'autorité (parent, formateur/trice, dirigeant(e), bénévole, arbitre...)



**Institutionnelle** : cette forme de violence émane de l'institution sportive (fédération, club...)



# 1. QUELQUES CHIFFRES EN FWB



2021 : Etude en FWB « CASES - La maltraitance des enfants dans le sport – Statistiques européennes »\*

- **1 jeune** sur **3** a été victime d'humiliation\*
- **1 jeune** sur **4** a été victime de violence verbale\*
- **1 jeune** sur **5** a été victime de violence sexuelle\*
- **1 jeune** sur **6** a été victime de violence physique \*

Formes de violence	Fréquence
Violence psychologique	67.6 %
Violence physique	51.8 %
Violence sexuelle sans contact	40.6 %
Négligence	40.2 %
Violence sexuelle avec contact	25.4 %

Ces chiffres ne sont pas réservés qu'au football, mais posent question.

[\\*Etude complète : « La maltraitance des enfants dans le sport – Statistiques européennes », 2021](#)



## 2. LES CAUSES : QUELQUES EXEMPLES DANS LE FOOTBALL



**Compétitivité exacerbée** : Dans certains matchs, la compétition est telle qu'elle peut générer des niveaux élevés de stress, de frustration et de réaction émotionnelles violentes.



**Manque d'éthique sportive** : manque de respect pour les acteurs du jeu (arbitre, entraîneur, joueurs etc.)



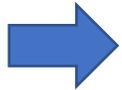
**Manque de formation et de sensibilisation** : le manque de formation, de sensibilisation peuvent conduire à des comportements violents par des acteurs du jeu/club.



**Mais aussi** : Les problèmes personnels, les préjugés et les discriminations, l'absence de référents...

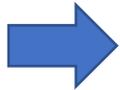


## 2. LES CONSEQUENCES : QUELQUES EXEMPLES



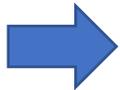
### Pour la victime :

- La baisse de l'estime de soi
- L'abandon du football
- L'augmentation du risque de blessures
- Des traumatismes qui laissent des traces plus tard dans la vie
- ...



### Pour la famille :

- Perte de contact et rupture du dialogue
- Sentiment de colère, d'incompréhension, de culpabilité
- ...



### Pour le club :

- Perte de confiance et de crédibilité
- Chute des affiliations
- Suspensions de subventions
- Conséquences disciplinaire
- Chute des sponsors
- ...



# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

3. Comment agir dans mon  
club ?

# RELAYER LA CAMPAGNE



Montrez que votre club est engagé contre la violence !

## Sur vos réseaux sociaux

 Union Rochefortoise  
29 septembre à 12:02 · 🌐

ACFF | 🌐 ⚽ 🏠 | Luttons ensemble contre la violence autour du ballon rond !



 ACFF  
25 août · 🌐

⚠️ En Fédération Wallonie-Bruxelles, une étude montre qu'1 jeune sur 4 est victime de violence verbale dans son club de sport : insultes, menaces et autres agres... [En voir plus](#)

  9

## Dans votre club



# PARTICIPER AU PROJET PARENTS FAIR-PLAY



**Concept** : 1 parent/équipe de jeunes (minimum) qui porte le brassard « Gagnons du terrain » et agit pour que le match se déroule bien sur les bords du terrain (accueil des parents adverses, convivialité)



**Vidéo explicative** : [Parent Fair Play "Pitch" - YouTube](#)



**Plus d'infos sur le projet** : [PROMOTION DU FAIR-PLAY | ACFE](#)



**Commandez ici gratuitement vos brassards** : [Formulaires d'équipements "Gagnons du terrain" - Référents Vivons Sport \(Aperçu\) \(office.com\)](#)



# ACCUEILLIR UNE FORMATION COME TOGETHER



**Concept** : Sur demande, l'ACFF peut venir dans votre club et organiser une formation sur la lutte contre les discriminations. (2h)

**Public concerné** : Formateurs, bénévoles, joueurs/ses (à partir de 15 ans)

**Vidéo explicative** : [Les formations Come Together - YouTube](#)

**Faire une demande de formation** (*en fonction des chargés de cours ACFF disponibles*) : [social@acff.be](mailto:social@acff.be)



# MAIS AUSSI...



**Instaurer une Charte du club contre la violence ou renforcer le R.O.I**



**Instaurer un Comité de discipline au sein du club**



# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

## 4. Cas pratiques et débats

# CAS PRATIQUES ET DEBATS



## **Important**

***Dans cette partie, les exemples donnés sont fictifs mais cherchent à retranscrire des situations rencontrées fréquemment sur et autour des terrains de football.***

***Les pistes de solutions proposées ne remplacent pas les sanctions répressives des Comités Provinciaux.***

***Pour des faits de violence graves faisant l'objet de plaintes déposées à la police, l'ACFF n'est pas compétente et laissera la justice faire son travail.***



# CAS PRATIQUE FOOTBALL N°1



*Lors d'un match de U10, un parent crie après l'arbitre lui disant qu'il « est nul » et qu'il « n'a rien à faire ici ».*



➔ En tant qu'acteur dans votre club (joueur/se, dirigeante/e, arbitre, bénévole, formateur/trice), comment réagissez-vous ?

*Pistes de solutions de l'ACFF :*

- ➔
- *Le club peut demander à signaler cet incident dans la feuille de match de l'arbitre ou dans la rubrique « remarques » de la feuille de match ;*
  - *Faire intervenir le Parent Fair-Play et/ou le Référent Vivons Sport ;*
  - *Proposer au Référent Vivons Sport du club d'avoir un entretien avec le parent en question pour lui rappeler les valeurs du club.*



# CAS PRATIQUE FOOTBALL N°2



*Lors d'un match U16, suite à un tacle violent, une bagarre générale entre les joueurs et les staffs éclate.*



En tant qu'acteur dans votre club (joueur/se, dirigeante/e, arbitre, bénévole, formateur/trice), comment réagissez-vous ?

*Pistes de solutions de l'ACFF :*



- *Signaler cet incident dans la feuille de match ;*
- *Le club peut demander l'intervention d'un médiateur ACFF pour apaiser les tensions entre les responsables sportifs des 2 clubs.*



# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

## 5. Contacts utiles en FWB

# CONTACTS UTILES EN FWB

yapaka.be

**YAPAKA:** Programme de prévention de la maltraitance du Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Formation en ligne : points de repère pour prévenir la maltraitance

103

**Ecoute-Enfant** est un service qui répond, par l'intermédiaire du téléphone (numéro 103), aux questions des enfants, des adolescents, mais aussi de toute personne qui s'interroge ou s'inquiète à propos d'elle-même ou éventuellement d'autrui lorsqu'un enfant est en cause.

Le numéro 103, accessible gratuitement de 10h à 24h, s'adresse à tous les enfants et adolescents qui, à un moment de la journée ou de la soirée, éprouvent le besoin de parler, de se confier parce qu'ils ne se sentent pas bien, qu'ils vivent des choses difficiles, qu'ils sont isolés, qu'ils se sentent en danger... L'anonymat de la personne qui appelle le service "Ecoute-Enfant" est absolument garanti.

# CONTACTS UTILES EN FWB



**Ecoute adulte** : Les bénévoles de Télé-Accueil sont à l'écoute de toute personne qui ressent le besoin ou l'envie de parler, quelles que soient ses préoccupations. Télé-Accueil est gratuit, accessible 24 heures sur 24 via le numéro 107.

Quand vous composez le 107, vous êtes accueilli et écouté par une personne qui vous propose un espace de paroles et vous accompagne le temps de l'appel.

Cette rencontre anonyme de personne à personne est confidentielle et ponctuelle.

La personne qui vous écoute peut aussi vous informer et vous orienter vers d'autres services, dans le respect de votre rythme et de vos choix.

L'écoute est proposée par une équipe de bénévoles, formés et encadrés par des professionnels.



**Tupeuxledire.be** : Plateforme ludique pour les enfants et pour les adultes. Outil de sensibilisation, elle a pour but d'aider à répondre à des questions délicates.

Un club ou une fédération peut y signer la charte de la bienveillance et disposer des outils de l'accompagnement nécessaire pour la mise en place d'une politique de protection de l'enfance

# CONTACTS UTILES EN FWB



**SOS VIOL** **SOS VIOL** : Service d'accueil aux victimes avec accompagnement juridique, psychologique ainsi qu'un service social

- Numéro vert - 0800/98.100
- Tchat en ligne
- Maintenant j'en parle - tchatte en ligne pour les moins de 18 ans

**UNIA** **UNIA**: Service public indépendant de lutte contre la discrimination et de promotion de l'égalité des chances.

Centre interfédéral  
pour l'égalité des chances

- Point de signalement Victime ou témoin d'une discrimination ou d'un message de haine
- Numéro vert : 0800 12 800
- Formation en milieu sportif

# CONTACTS UTILES EN FWB



**Institut pour l'égalité des hommes et des femmes:** Institution publique fédérale qui protège et promeut l'égalité des femmes et des hommes.

- **Point de signalement** Victime ou témoin d'une discrimination ou d'un message de haine
- Numéro vert : 0800 12 800 (choisissez le numéro 1 dans le menu)
- **Formation en milieu sportif**



**SOS Enfant:** Service de prévention et de traitement des situations où des enfants sont victimes de maltraitance

Ils existent différentes antennes de SOS Enfants : **infos et coordonnées**



**CHILDFOCUS:** Fondation qui traite des disparitions et de l'exploitation sexuelle d'enfants.

- Ligne d'urgence : 116 000
- **Formation** pour enfants, adolescents et/ou pour adultes

# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

6. Autres actions ACFF à la  
disposition des clubs

# MODULE « GESTION DES EMOTIONS » POUR LES ENTRAINEURS

**Concept** : Création d'un module « Gestion des émotions » spécifique aux entraîneurs

**Objectif** : Former 500 entraîneurs

**Comment** : Intégration de ce module (2h30) dans la formation diplômante des entraîneurs ACFF

**Dates** : de septembre 2023 à juin 2024

**Inscriptions** : [patrice.sintzen@ceff.be](mailto:patrice.sintzen@ceff.be)



# RENFORCER LA MEDIATION (PROJET-PILOTE)

**Objectif** : Favoriser le **dialogue** sur le **terrain** pour désamorcer les embryons de conflits.

**Comment** : L'ACFF mettra en place un **médiateur ACFF** qui proposera un **dialogue** pour résoudre un conflit ou qui **redirigera** les plaignants vers les **services adéquats de la FWB**.

Dans la limite des disponibilités du médiateur.

**Date** : 2024

L'ACFF reviendra vers les clubs pour officialiser la venue du médiateur ou de la médiatrice.



# METTONS LA VIOLENCE HORS-JEU.

*TOUS TÉMOINS, TOUS RESPONSABLES*

**Merci pour votre attention !**